

## WAS BRINGEN SIE MIT?

### Persönliche Voraussetzungen

- Einfühlungsvermögen und Empathie
- Offenheit und Respekt für Menschen verschiedener Kulturen und Glaubensrichtungen
- Bereitschaft, sich mit der eigenen Sterblichkeit zu beschäftigen
- Bereitwilligkeit, eigene Erfahrungen und die Anderer zu reflektieren und zu respektieren
- Einlassen auf das Lernen in der Gruppe
- Verbindlichkeit und Verlässlichkeit

### Praktische Voraussetzungen:

- Mindestalter 18 Jahre
- Zeitliche Verfügbarkeit ca. 4 - 6 Stunden/ Woche
- Teilnahme an regelmäßigen Supervisionen
- Schweigepflicht und Zuverlässigkeit

### Wichtig zu wissen:

Sie müssen kein Experte sein - wir begleiten und unterstützen Sie! Wichtig sind Ihre menschlichen Qualitäten und die Bereitschaft, sich auf diese besondere Aufgabe einzulassen.

Die ehrenamtliche Tätigkeit wird nicht vergütet, Fahrtkosten während des Praktikums werden erstattet.

## IHR KURS IM DETAIL

### Kursdauer

- Gesamtdauer: ca. 8 Monate Beginn 01/26
- Unterrichtseinheiten: 100 Stunden
- Praktikum: 40 Stunden (Juni bis September)
- Supervision: 4 Termine (Juni bis September)

### Kursstruktur:

- Wochenkurse: 14-tägig, 18 - 21 Uhr
- Wochenendblöcke: 5 Wochenendseminare finden freitags von 17 bis 21 Uhr und samstags von 10 bis 16 Uhr statt
- Praktische Phase: Nach Absprache
- Abschluss: Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

### Praktische Ausbildungsorte:

- Wochenkurse, Wochenendblöcke und Supervision im Corvinushaus
- Praktikum:
  - AWO Hospiz Hann. Münden
  - Seniorenheime der Region

Nach Ihrer Anmeldung melden wir uns bei Ihnen und besprechen das weitere Vorgehen.

### Kontakte:

Nadine Freudenberg, Tel.: 05541/9544715  
Email: nadine.freudenberg@awo-gsdb.de

Heide Michaela Panke, Tel.: 05541/996130  
Email: Heide-Michaela.Panke@evlka.de

Sandra Frommherz, Tel.: 0551/38905469  
Email: sandra.frommherz@evlka.de



Gesundheitsdienste  
Betreuung gGmbH  
Hospiz  
Hann. Münden



## EHRENAMTLICHE BEGLEITUNG AM LEBENSENDE

Qualifizierung  
zur hospizlichen Begleitung  
schwerkranker und sterbender Menschen  
und ihrer Zugehörigen

*Da sein - Zeit schenken*

Eine sinnvolle ehrenamtliche Tätigkeit ausüben

Hospiz Hann. Münden  
Ambulanter Hospizdienst Alpha

*Eine Qualifizierung, die das Leben bereichert*

# ANMELDUNG

## Persönliche Daten:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

## Verfügbarkeit:

Zeitliche Verfügbarkeit pro Woche: \_\_\_\_\_ Stunden

Bevorzugte Tageszeiten:

Vormittags  Nachmittags

Abends  Wochenende

## Persönliche Daten:

Ich habe Interesse an der Qualifizierung teilzunehmen, bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung senden Sie bitte an:  
Ambulanter Hospizdienst Alpha  
Ziegelstraße 16, 34346 Hann. Münden

# KURSinHALTE

## Persönliche Entwicklung

- Auseinandersetzung mit Abschied, Sterben und Tod in der eigenen Biographie
- Eigene Sterblichkeit annehmen
- Grenzen erkennen und wahren
- Umgang mit Trauer
- Selbstfürsorge und Burnout-Prophylaxe
- Supervision und Austausch

## Kommunikation und Begleitung:

- Formen der Kommunikation kennenlernen und einüben
- Sterbende verstehen und in ihren Bedürfnissen begleiten können
- Umgang mit Ängsten, Hoffnungen und Wut
- Begleitung von Zugehörigen

## Grundlagen der Hospizarbeit:

- Geschichte der Hospizbewegung
- Sterben als Teil des Lebens
- Einblick in die Möglichkeiten von Palliativmedizin, Schmerztherapie und palliativer Pflege
- Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

## Praktische Aspekte:

- Organisation der Hospizarbeit
- Zusammenarbeit im Team
- Schweigepflicht

# ÜBER UNS

## AWO Hospiz Hann. Münden

Unser stationäres Hospiz bietet schwerstkranken Menschen einen würdevollen Ort für ihre letzte Lebensphase. In familiärer Atmosphäre ermöglichen wir ein Leben bis zuletzt - mit professioneller Pflege, liebevoller Betreuung und der Nähe zu Angehörigen und Zugehörigen.

## Unser Angebot:

- Palliativmedizinische Versorgung
- Seelsorgerische Begleitung
- Angehörigenbetreuung
- Trauerbegleitung

## Ambulanter Hospizdienst Alpha

Unser ambulanter Dienst ermöglicht es Menschen, ihre letzte Lebenszeit in vertrauter Umgebung zu verbringen. Wir unterstützen Betroffene und Zugehörige durch qualifizierte ehrenamtliche Begleitung, Beratung und praktische Hilfe.

## Unsere Angebote:

- Begleitung zu Hause, im Heim oder im Krankenhaus
- Entlastung der Angehörigen
- Trauerbegleitung
- Öffentlichkeitsarbeit

Bildquelle: Photo Burkhardt, Hann. Münden

